



Selbstcoaching im Logosynthese

Meist gibt es in unserem Leben mindestens eine Person in unserem Umfeld, mit der es gerade schwierig ist. Oft begegnen uns Themen, Probleme und Hindernisse, die unser „Weiterkommen“ ausbremsen oder uns stark beschäftigen und auch das Hamsterrad im Beruf- und Privatleben ist uns bekannt. Und manchmal ist unsere Lebensqualität gut oder ok und wir suchen noch etwas, damit sich beim Vorankommen mehr Leichtigkeit einstellt.

Der Schlüssel für Dich ist in diesem Seminar.

Lerne das wunderbare Tool, Logosynthese, kennen und anwenden. Du kannst damit:

- Belastungen im Alltag selbst auflösen
(familiär, berufliche, finanziell, psychische, körperliche)
- mit schwierigen Situationen anders umgehen
- stressige Situationen im Berufs- und Privatleben verändern
- belastende Gedanken, hinderliche Befürchtungen und Ängste auflösen
- schnelle Stressentlastung und Leichtigkeit herbeiführen
- Dir einen gelasseneren und gestärkten Umgang mit Dir selbst ermöglichen

Was ist Dein Gewinn?

- Gestärkter und gelassener Umgang mit Dir selbst,
Situationen der Hilflosigkeit, Machtlosigkeit, des „ausgeliefert seins“ verschwinden
- Rasche Stressentlastung,
Aufregungen und Sorgen, für ein bestimmtes Thema lösen sich auf
- Loslassen von störenden Mustern,
Du erkennst Deine Glaubens- und Verhaltensmuster und löst sie auf
- Deine Denkhaltung verändert sich, Neue Ideen, Impulse und Lösungen zeigen sich
- Dein Alltag wird entspannt, Freude und eine wunderbare Leichtigkeit stellen sich ein
- Du bist unabhängig
diese Methode steht Dir jederzeit zur Verfügung, auch wenn etwas gerade akut ist



Das Seminar ist geeignet für Dich, wenn Du:

- Schon etwas oder keine Vorkenntnisse hast
- Offen für Veränderung bist und gerne neue Wege gehen möchtest
- Verantwortung für Dich selbst übernimmst und dadurch mehr Wohlbefinden erzielen willst
- einen konfliktfreien, harmonischer Umgang mit Deinen Mitmenschen anstrebst
- Handlungsfähiger in schwierigen Situationen sein möchtest

Bringe Deine Lebensenergie wieder in den Fluss, stärke Deine Wirkungskraft, erschließe Deine Potenziale, gewinne mehr Selbstbewusstsein und Souveränität und komme in die Leichtigkeit, Freude und Dein authentisches Sein.

Freitag, 02.02.2024 von 14.00 – 18.00 Uhr

und

Samstag, 03.02.2024 von 10.00 – 14.00 Uhr

incl. Pause

Beitrag pro Teilnehmer incl. Getränke und kleinem Snack: **240,00 €**

(Teilnehmer meines Schnupper-Workshops Logosynthese erhalten 10% Rabatt)

Mindestteilnehmerzahl: **2 Personen**

Maximale Teilnehmerzahl: **6 Personen**

Wo: 63808 Haibach

Anmeldung: info@angelika-wenzel.de od. www.angelika-wenzel.de